



Innbydelse til hopp- og kombinertrenn i Kolbjørnrudbakken 9. januar 2011

Veidekkecup er innlagt. De som skal være med i veidekkecup må hoppe i aldersklassen sin.

Arrangør/sted: Østre Toten skilag/Kolbjørnrudbakken, Nordlia.

Dato: 9. januar 2011

Bakkestørrelse. K5 – K47

Langrennsløype: I området rundt hoppbakken

Rennets hjemmeside: <http://idrett.speaker.no/Organisation.asp?id=213474>

Fri hopping i bakkene fram til 10.30 med værforbehold.

Siste frist for å bytte bakkestørrelse 10.30.

KL. 1100 Prøveomgang i bakkene K5-K12-K17.5

KL. 1145 Prøveomgang i bakkene K30-K47

Klasse 11 og 12 år J/G K30

Mix klasse K30

Klasser 13 år og eldre J/G K47

KL. 1300 Kombinert langrenn.

Løypelengde: 8 år og yngre 500m – 9 år og eldre 1 km

Fellesstart for 10 år og yngre, de andre starter etter spiralmetoden.

Premieutdeling kombinert og hopp på sletta etter kombinert langrenn.

Tidsskjemaet kan bli forandret avhengig av antall deltakere og værforhold.

Rennkontor i toppen av småbakkene.

Startnummer hentes klubbvis på rennkantoret.

Påmelding skriftlig på mail med opplysninger om navn, klasse, bakke, klubb, team samt om utøveren skal delta i hopp og/eller kombinert.

Grethe Laeskogen:

totenmaler@c2i.net

Telefon: 977 75 739

Eller på min idrett

Innen 05.01.2011

NB: Startkontingent blir fakturert klubbvis etter rennet.

Vi ønsker dere hjertelig velkommen!

Parkering kr 50,-

Kart til bakken:

